

TAIJI BAILONG BALL | Tai Chi Racket Zeeland



Inhoud

- TBB op basisscholen 1
- Afsluiting seizoen 1
- Komende TBB activiteiten 1
- Nationale sportweek 2
- TBB zomerweek Frankrijk 2
- TBB tijdens LABYRINTDAG 2
- Weekendworkshop 2
- 3 nieuwe trainers in NL 3
- TBB programma 2012-2013 4

Komende activiteit(en):

☯ wo. 25 april:
Nationale Sportweek:
Gratis INSTUIF 19.30-21 uur
Gymzaal Molenwater M'burg

☯ za. 05 mei:
Labyrintdag Middelburg:
TBB activiteit in park
Toorenvlied Middelburg

☯ wo. 09 mei:
Laatste training:
19.30-21.00 uur
afsluiting seizoen

☯ 09 + 10 juni:
TBB weekendworkshop:
Kijk op www.cgzeeland.nl

☯ 23 juni:
Southparkfestival ?

☯ 15-22 juli:
TBB in Lothlorien, Frankrijk
(Haute-Marne). Kijk op:
<http://www.centrelothlorien.com/>

☯ 21-22-23 aug.:
Gratis introductielessen:
Kijk op www.cgzeeland.nl

Beste lezers,

Het seizoen loopt bijna ten einde. Het weer wordt zo langzaam ook geschikt om weer lekker buiten te kunnen gaan spelen.

De laatste training is in Middelburg op 9 mei. De laatste les in Goes is op 2 juni.

Kijk voor het nieuwe jaarrooster 2012-2013 op:
[www.cgzeeland.nl/
taiji-bailong-ball/5/
jaar-cursussen/](http://www.cgzeeland.nl/taiji-bailong-ball/5/jaar-cursussen/)



TBB op basisscholen in Middelburg

Inmiddels hebben we in Middelburg op de basisscholen Vossenburch en Acaciahof en in Arnhemuiden op de Oleanderhof de 'Sportkennis-makingsactiviteiten' uitgevoerd.

Deze schoolprojecten zijn tot stand gekomen in samenwerking met 'Sport & Bewegen' vanuit de gemeente Middelburg.

Het was erg leuk om met de groepen 7 & 8 bezig te zijn. Ik wil graag de 'assistenten' Anna-Lies, Carla, Helmi en Marianne hartelijk danken voor hun inzet....zonder hen was het me vast niet altijd gelukt om de groepen van ± 28 leerlingen te 'leiden'.



GEZAMENLIJKE AFSLUITING SEIZOEN:

De laatste trainingsavond van dit seizoen is

op woensdag 9 mei 19.30 -21.00 uur.

Graag nodig ik hiervoor ALLE spelers uit om er een gezellige avond van te maken.

Het zou leuk zijn om dit te begeleiden met een hapje en/of drankje. Als je komt, breng dan iets mee om het met elkaar te nuttigen terwijl we tussendoor ook nog een balletje zullen spelen. Alle verdere ideeën om deze avond in te vullen zijn welkom.



(afsluiting 2010)



NATIONALE SPORTWEEK 2012: INSTUIF TBB

woensdag 25 april 2012 19.30-21.00 uur
gymzaal Molenwater 6, Middelburg

In het kader van de Nationale Sportweek 2012 doen wij weer mee met een GRATIS INSTUIF.
Alle spelers zijn ook hier weer welkom.....en **NEEM IEDEREEN MEE DIE JE BEDENKEN KUNT!!**

TBB tijdens LABYRINTDAG,

zaterdag 5 mei 2012, PARK TOORENVLIEDT, M'BURG (STROMENWIJK)

Tijdens de Labyrintdag zijn er diverse activiteiten rondom het Labyrint in Park Toorenvliedt. Ook is er de mogelijkheid Taiji Bailong Ball te spelen.
Verdere gegevens worden later (per mail) bekend gemaakt.

WEEKEND WORKSHOP TBB

9 + 10 JUNI 2012; 10-13 uur Gymzaal MOLENWATER 6, M'BURG

Het is een compacte weekendworkshop waarin alle basisvaardigheden voor zowel Solo- als Multiplay worden aangereikt. Deze korte inleiding in Taiji Bailong Ball kan een leuk voorproefje zijn voor de Zomerweek in Centre Lothlorien, Frankrijk. Maar is ook een goede kennismaking om daarna de 'TBB Allround spelers- en Trainersopleiding te volgen. Deze opleiding start weer in september 2012.

TBB IN CENTRE LOTHLORIEN,

15-22 juli 2012, Haute Marne (Frankrijk):

Ook komende zomer wordt er weer een zomerweek georganiseerd in Frankrijk. Gedurende 5 dagen wordt er iedere dag 3 uur les gegeven in alle basistechnieken. De workshop is voor zowel beginners als gevorderden geschikt. **Kosten € 175 (excl. racketset €20)**

Midden in de Haute Marne ligt Centre Lothlorien, een internationaal gastenverblijf, cursuscentrum, werk- en woonplaats. Centre Lothlorien is een Nederlands initiatief. Een plek met prachtige natuur, ruimte, tijd en stilte in overvloed. Een plaats waar je cursussen kunt volgen, uit kunt rusten, kennis kunt maken met andere denkbeelden en actief buitenwerk kunt verrichten. Een plaats waar nieuwe ontmoetingen gewoon zijn.

Lothlorien heeft als uitgangspunt te leven in balans met de natuur en met respect voor alles wat leeft. Gezondheid van lichaam en geest zijn belangrijke aandachtspunten, daarom is het centrum ecologisch, zoveel mogelijk zelfvoorzienend en is de keuken vegetarisch.

KIJK VOOR MEER INFORMATIE OP: <http://www.centrellothlorien.com/>



3 NIEUWE TBB-TRAINERS IN NEDERLAND

Sinds september 2011 zijn 4 deelnemers een heel weekend per maand (steeds 12 uur) zeer intensief bezig geweest in de eerste TBB-Allround speler & Trainersopleiding in Nederland.

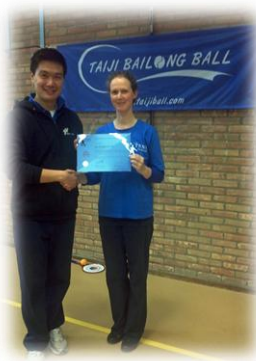
3 kandidaten hebben, met succes het examen afgelegd en daarmee het Trainerscertificaat verkregen. Voorafgaand hieraan moesten zij alle bekende solo- en multplay technieken beheersen. Tevens moesten zij een groep spelers begeleiden, 2 TBB-vormen kunnen doceren aan een groep en een specifieke TBB-warming-up verzorgen.

Het examen zelf bestond uit het individueel uitvoeren van de Basis- en 1^{ste} Standaardvorm, alle multiplaytechnieken en 3,5 minuten een Freestyle uitvoering op eigen muziek.

Om het examen af te nemen kwam Instructeur en voorzitter van de TBBA Xiaofei Sui vanuit Hamburg. Hij was erg blij met de behaalde resultaten en hoopt dat de TBB hiermee in Nederland een impuls krijgt om verder te kunnen ontwikkelen.



Marianne den Hartog, Middelburg



Annekee Pieterse, Middelburg



Robbert van Vugt, Almere

PROGRAMMA-OVERZICHT TAIJI BAILONG BALL (TBB)

AUGUSTUS 2012 – JULI 2013 (WIJZIGINGEN VOORBEHOUDEN)

code	datum	dag	tijd	doelgroep	kosten	korting	plaats
JAARCURSUS 2012-2013 MIDDELBURG							
TBB1	10 lessen	woensdag	19.00-20.30 of 20.30-22.00	beginner	€ 127,50	Taijiquan/ qigong- cursisten	Middelburg, gymzaal Westmede,
TBB2	10 lessen	woensdag	19.00-20.30	½ gevorderd	€ 127,50		Westmede, 75
TBB3	10 lessen	woensdag	19.00-20.30 of 20.30-22.00	gevorderd	€ 127,50	€ 115	Westmede 75
TBB4	10x trainen	woensdag	19.30-21.00	TBB-cursisten	€ 30		
				Losse training	€ 5		
WEEKENDCURSUS 2012-2013 GOES							
TBB5	10 lessen	zaterdag 6/10, 3/11, 1/12, 12/1, 2/2, 9/3, 6/4, 20/4, 25/5, 8/6	11.00-12.30	iedereen	€ 127,50	Taijiquan/ Qigong- cursisten € 115	Goes gymzaal De Tweern Evertsen- straat 100
DONDERDAGMIDDAGCURSUS 2012-2013 Middelburg							
TBB6	12 lessen	Donderdag 27/9, 4/10, 11/10, 25/10, 1/11, 8/11, 15/11 22/11, 29/12 6/12, 13/12, 20/12	15.00-16.00	60 +	€ 102	Taijiquan/ Qigong- cursisten € 92	Middelburg, Gymzaal Rotterdamse Kaai 43

LESDATA WOENSDAG	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.	Jan.	Feb.	Mrt.	Apr.	Mei
½ gevorderd 19.00-20.30	5, 26	24	14	5	9, 30	20	20	10	
beginner 19.00-20.30 20.30-22.00	12	3, 31	21	12	16	6	6, 27	17	
gevorderd 19.00-20.30 20.30-22.00	12	3, 31	21	12	16	6	6, 27	17	
training 19.30-21.00	19	10	7, 28	19	23	13	13	3	8